

LOGO D7B



Veiligheidshandboek Mountainbikeroute De Zeven Bossen

Inhoud

Veiligheidshandboek	
1. Inleiding	2
2. Veiligheidsplan	3
3. Gedragscodes.....	4
4. Waardering route op lengte, zwaarte, techniek, hoogteverschil, risico's	5
5. Onderhoudsplan op de route.....	6
6. Ondergrond en risico's op de route.....	7
7. Weersinvloeden.....	8
8. Risico analyse voor gehele MTB route.....	9
9. Tabel risico analyse.....	10

Veiligheidshandboek Mountainbikeroute De Zeven Bossen

1. Inleiding

De Stichting is verantwoordelijk voor het onderhoud van de MTB route Drachten Beetsterzwaag e.o., uitgezonderd de openbare weg, zoals aangegeven op de bijgevoegde kaart.

Aan het realiseren en in stand houden van een mountainbikeroute worden steeds meer eisen gesteld. Ook het maatschappelijk belang komt steeds meer naar voren. Het wordt steeds belangrijker om aandacht te schenken aan gezondheid en veiligheid. De Stichting MTB route Drachten Beetsterzwaag heeft dan ook het doel om voor een optimale veiligheid te zorgen.

In dit Veiligheidshandboek vindt u aanbevelingen en tips om de mountainbikeroute zo veilig mogelijk te rijden. Gebruik gezond verstand, indien er onduidelijkheid bestaat of wanneer er iets niet beschreven staat in dit veiligheidsplan.

De Stichting MTB route Drachten Beetsterzwaag realiseert zich dat dit plan geen honderd procent garantie biedt. Het kan echter bijdragen om de veiligheid bij het rijden van de route te vergroten. De mountainbiker is gebruiker van de route, welke hij op eigen risico rijdt, beseigenaren en de Stichting zijn niet aansprakelijk voor welke schade dan ook.

Belangrijk is dat de gebruikers (vooraf) geïnformeerd worden zodat zij op de hoogte zijn van eventuele risico's en dat zij weten hoe te handelen bij calamiteiten. Tevens moet Stichting MTB route Drachten Beetsterzwaag de deelnemers wijzen op mogelijke "sancties" wanneer de veiligheidsvoorschriften niet opgevolgd worden.

Een doelstelling van de Stichting MTB route Drachten Beetsterzwaag is dan ook:

Het vergroten van het bewustzijn in het nemen van eigen verantwoording ten aanzien van veiligheid tijdens het mountainbiken op de mountainbikeroute. Dit door het onder de aandacht brengen van onderwerpen zoals: verkeersveiligheid, veilig fietsen al dan niet in een groep onder diverse weersomstandigheden.

De de Stichting MTB route Drachten Beetsterzwaag wil met dit handboek een handvat bieden aan gemeentes, beseigenaren, landeigenaren, maar ook de individuele fietser bewust maken van veiligheid voor zichzelf en anderen. U vindt aanbevelingen, regels en tips die te maken hebben met veilig fietsen, zowel in het bos, in het veld als op de weg.

Veiligheidshandboek Mountainbikeroute De Zeven Bossen

2. De Mountainikeroute

In onderstaande vindt u de afbeelding van de Mountainbike route Drachten – Beetsterzwaag e.o. De route bestaat uit een centrale route (groene), twee aanvullende routes (rood-blauw) en diverse verbindingsroutes (zwart).

Vanuit de centrale route kunnen er diverse combinaties met diverse route worden gemaakt vanuit de drie opstappunten

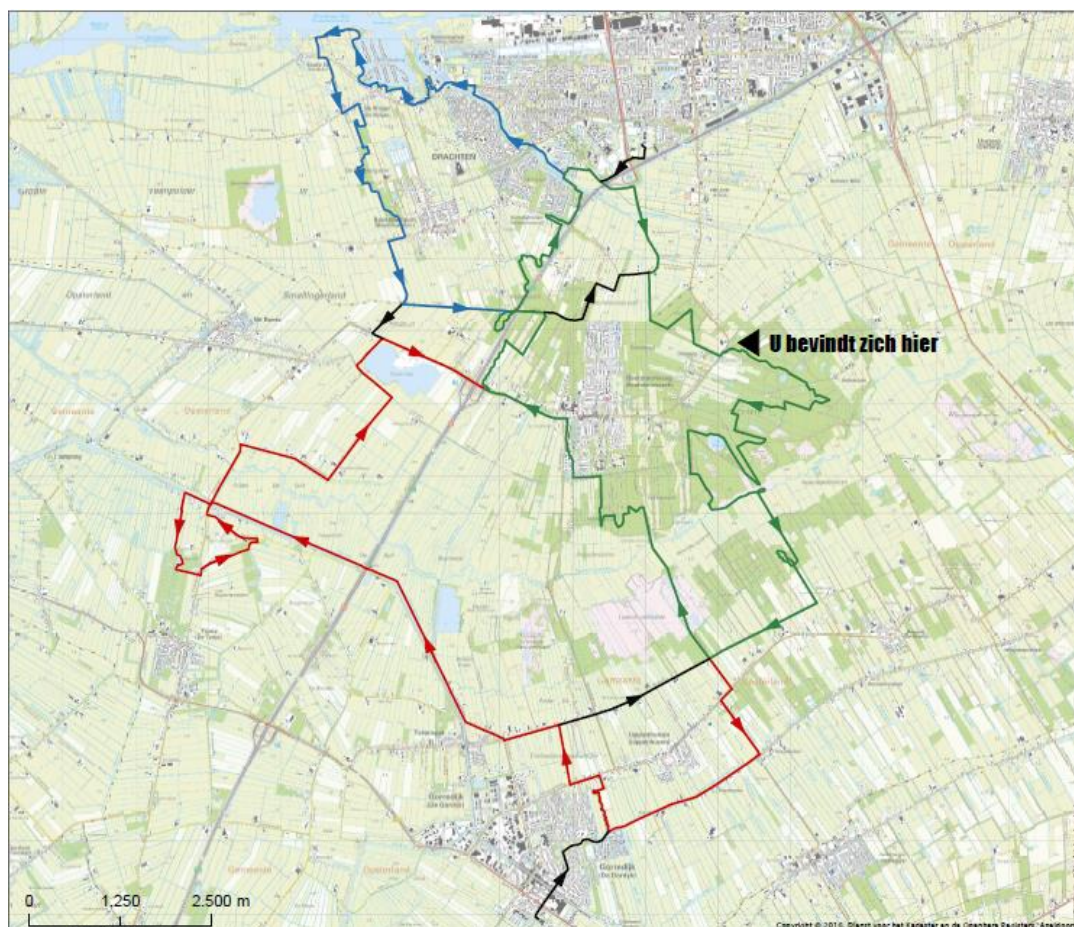
Centrale route groen lengte	; 35 km
Aanvulling route blauw	; 16 km
Aanvulling route rood	; 24 km
Verbindingsroute	; divers

Elke routedeel is opgesteld uit diverse zones, zodat duidelijk is wat de ondergrond van het traject is en onder wiens verantwoordelijkheid dit valt.

Opstappunt 1 Wittehuis Oltterterp, adres: Van Harinxmaweg 20, 9246 TL Oltterterp

Opstappunt 2 Bewegingscentrum Drachten, adres: Sportlaan 2, 9203 NW Drachten

Opstappunt 3 Sportcentrum Kortezwaag, adres: Mientewei 2, 8401 AA Gorredijk



Veiligheidshandboek Mountainbikeroute De Zeven Bossen

3. Gedragscodes

Elke gebruiker moet zich aan de verkeersregels houden. Belangrijk daarbij is de eigen veiligheid en die van andere verkeersdeelnemers. Helaas is een enkele mountainbiker zich niet altijd bewust van zijn gedrag.

De Stichting MTB route Drachten Beetsterzwaag en de NTFU (wielersportbond) heeft als wielersportbond de veiligheid hoog in het vaandel staan. De NTFU heeft een gedragscode ontwikkeld om de deelnemers meer bewust te maken van het gedrag in het verkeer. Er is met verschillende aspecten rekening gehouden: milieu, veiligheid, wegenverkeerswet, beleefdheid. De Stichting MTB route Drachten Beetsterzwaag conformeert zich dan ook aan de gedragsregels van de NTFU.

- Fietsen is alleen toegestaan met routesticker (waar verkrijgbaar: zie QR code)
- Wijk niet af van de bewegwijzerde route
- Volg de rijrichting van de pijlen, geen aanwijzing, rijd rechtdoor
- MTB-en op overige bospaden verboden volgens artikel:461 Wetboek van Strafrecht
- Respecteer de natuur en spaar de ondergrond; voorkom onnodig remmen
- Respecteer de andere recreanten en waarschuw tijdig en vriendelijk
- Wandelaars hebben voorrang op MTB-ers, ook bij het kruisen van routes
- Fiets in kleine groepjes en maak geen onnodig lawaai
- Laat geen afval achter
- Betreden van de route is op eigen risico
- Toegang van zonsopgang tot zonsondergang
- Ga bij slechte weersomstandigheden niet alleen op pad!

Veiligheidshandboek Mountainbikeroute De Zeven Bossen

4. Waardering route op lengte, zwaarte, techniek, hoogteverschil, risico's

De Stichting MTB route Drachten Beetsterzwaag heeft de routedelen een waardering gegeven om de volgende onderdelen vast te leggen. Lengte route, zwaarte route, technische vaardigheden, hoogteverschil, mogelijke risico's

Groene route

- Lengte: 35 km
- Zwaarte: Voor zowel de beginnende als gevorderde mountainbiker te rijden
- Technisch: Technische singeltracks afgewisseld met brede bospaden
- Ondergrond: overwegend zand en bospaden
- Hoogteverschil: weinig tot geen
- Risico's: boomwortels, gladde ondergrond, afdalingen, bochten, takken op parcours, *oversteekpunten met andere verkeersdeelnemers, vooral wandelaars.*

Blauwe route (aanvulling op groen)

- Lengte: 16 km
- Zwaarte: Voor zowel de beginnende / gemiddelde als gevorderde mountainbiker te rijden
- Technisch: brede bospaden, schelpenpaden afgewisseld met singeltracks
- Ondergrond: overwegend zand, bospaden en schelpenpaden
- Hoogteverschil: weinig tot geen
- Risico's: gladde ondergrond, afdalingen, bochten, takken op parcours, oversteekpunten met andere verkeersdeelnemers.

Rode route (aanvulling op groen)

- Lengte: 24 km
- Zwaarte: Voor zowel de gemiddelde als gevorderde mountainbiker te rijden
- Technisch: Technische singeltracks afgewisseld met brede bospaden
- Ondergrond: overwegend zand, bospaden, landwegen, schelpenpaden, asfalt
- Hoogteverschil: weinig tot geen
- Risico's: oversteekpunten met andere verkeersdeelnemers, gladde ondergrond, afdaling

Zwarte route (verbindingsroute)

- Lengte: divers
- Zwaarte: n.v.t.
- Technisch: Openbare weg / fietspaden
- Ondergrond: schelpenpaden, asfalt
- Hoogteverschil: geen
- Risico's: oversteekpunten met andere verkeersdeelnemers (fietsers, gemotoriseerd verkeer)

Veiligheidshandboek Mountainbikeroute De Zeven Bossen

5. Onderhoudsplan op de route

De Stichting MTB route Drachten Beetsterzwaag is verantwoordelijk voor het onderhoud van de MTB route Drachten Beetsterzwaag, uitgezonderd de openbare weg en openbare bospaden.

Onderhoudsplan:

De Stichting MTB route Drachten Beetsterzwaag voert het onderhoud aan de mountainbikeroute uit in overleg met de De Vereniging Opsterlandse Groene Parels en andere bouseigenaren niet ingezeten in de Vereniging (zo geheten de bevoegde instanties). De bouseigenaren zijn zelf verantwoordelijk voor het onderhoud van hun bos buiten het tracé van de mountainbikeroute.

Met het onderhoudsplan wordt verstaan:

- a. Het maandelijks inspecteren van de route op de staat van onderhoud.
- b. Het verwijderen van eventuele obstakels op de route.
- c. Het vervangen/herstellen van de bodemlaag bij schade hieraan.
- d. Het schoonhouden en zo nodig vervangen van routepalen en bebording.
- e. Kleinschalig onderhoud (4x per jaar)
- f. Grootschalig onderhoud (2x per jaar)
- g. Onderhoud naar aanleiding incident, bijv; stormschade - wateroverlast

Registratie:

De Stichting MTB route Drachten Beetsterzwaag heeft de bevindingen van de maandelijkse inspectie geregistreerd in een online roadbook. De registratie bevat de datum van inspectie en de maatregelen welke aan de route moeten worden genomen, op de vier genoemde hoofdpunten van het onderhoudsplan.

Roadbook:

Het roadbook wordt per routedeel opgezet **Groen, Blauw en Rood** en wordt in diverse zones ingedeeld. De zones welke onder verantwoordelijkheid vallen van De Stichting MTB route Drachten Beetsterzwaag zijn hierin omschreven. In dit roadbook worden alle bevindingen / registraties geregistreerd, zodat er een goed beeld is van de staat van de route. In het roadbook is ook de jaarplanning opgenomen van het klein en groot onderhoud.

Klein Onderhoud:

Onder klein onderhoud aan de route wordt het volgende verstaan; klein snoeiwerk, maaien van groen, plaatselijk oplossen wateroverlast, schoonmaken route van takken, herstellen van de bodem.

Groot Onderhoud:

Onder groot onderhoud aan de route wordt het volgende verstaan; Grof snoeiwerk, zaagwerk bomen, herstellen ondergrond, aanbrengen nieuwe zandlagen, verbetering afwatering.

Veiligheidshandboek Mountainbikeroute De Zeven Bossen

6. Ondergrond en risico's op route

Op de mountainbike route zijn diverse ondergronden aanwezig elk route deel heeft zijn specifieke eigenschappen

Groene route

- Ondergrond: overwegend zand en bospaden, beton, klinkers
- Risico's: boomwortels, gladde ondergrond, afdalingen, bochten, takken op parcours, *oversteekpunten met andere verkeersdeelnemers.*

Blauwe route (aanvulling op groen)

- Ondergrond: overwegend zand, bospaden, schelpenpaden, asfalt
- Risico's: gladde ondergrond, bochten, takken op parcours, oversteekpunten met andere verkeersdeelnemers.

Rode route (aanvulling op groen)

- Ondergrond: overwegend zand, bospaden, landwegen, schelpenpaden, asfalt
- Risico's: oversteekpunten met andere verkeersdeelnemers, gladde ondergrond

7. Weersinvloeden

De weersinvloeden hebben gedurende het hele jaar veel invloed op het rijden van de mountainbike route De Zeven Bossen.

De onderstaande weertypes



Vrijwel onbewolkt (zonnig/helder)



Zon met (lichte) bewolking



Afwisselend bewolkt met (mogelijk) lichte regen



Afwisseling zon en buien



Zwaar bewolkt met pittige (onweers)buien



Zwaar bewolkt en zware sneeuwval



Zwaar bewolkt met mogelijk lichte sneeuwval / ijzel



Afwisselend bewolkt met (kans op) mist (/mistbanken)



Zwaar bewolkt en pittige buien

Vorst (bevriezing van ondergrond)

Windkracht

Kleiner dan windkracht 3

Windkracht 3 tot Windkracht 7

Groter dan windkracht 7

Stil tot matige wind

Matige tot krachtige wind

Harde tot stormachtige wind

Voor een goede actuele update van het weer kan de mountainbiker terugvallen op de gegevens van KNMI en Buienrader.nl

Veiligheidshandboek Mountainbikeroute De Zeven Bossen

8. Risico analyse op de ATB Route

De tabel op pagina 10 geeft een beeld welke risico's zijn en als er kan worden gefietst op de Mountainbikeroute De Zeven Bossen. De symbolen geven inzicht aan de mountainbiker over de risico's tijdens het rijden van de route onder diverse weeromstandigheden.

De toegankelijk van de route naar aanleiding van het symbool moet dan ook worden opgevolgd door de mountainbiker.

Uitleg symbolen:



= Tijdens deze omstandigheden is de route toegankelijk en zijn er minimale risico's voor de Mountainbiker: Let voldoende op de omgeving/ondergrond en mede bosgebruikers.



= Tijdens deze omstandigheden is de route toegankelijk en zijn er minimale risico's. maatregel voor de Mountainbiker: Neem voldoende afstand van u voorganger en pas u snelheid aan op het parcours en let voldoende op de omgeving.



= Tijdens deze omstandigheden is de route niet toegankelijk en zijn er grote risico's voor de Mountainbiker. **Het is dus niet toegestaan om de route rijden!**



Door de bovenstaande QR-code te lezen met u mobiele telefoon, kunt u de actuele routeinformatie vinden welke noodzakelijk is voor het rijden van de mountainbikeroute De Zeven Bossen.

Veiligheidshandboek Mountainbikeroute De Zeven Bossen

Tabel risico analyse weer / maand		Januari	Februari	Maart	April	Mei	Juni	Juli	Augustus	September	Oktober	November	December
	Vrijwel onbewolkt	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊
	Zon met (lichte) bewolking	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊
	Afwisselend bewolkt met (mogelijk) lichte regen	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊
	Afwisseling zon en buien	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊
	Zwaar bewolkt en pittige buien	😞	😞	😞	😞	😞	😞	😞	😞	😞	😞	😞	😞
	Zwaar bewolkt met pittige onweersbuien	😡	😡	😡	😡	😡	😡	😡	😡	😡	😡	😡	😡
	Zwaar bewolkt met mogelijk lichte sneeuwval / ijzel	😡	😡	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😡
	Zwaar bewolkt en zware sneeuwval	😡	😡	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😡
	Afwisselend bewolkt met (kans op) mist (/mistbanken)	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊
	Vorst (bevriezing van ondergrond)	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊
	Kleiner dan windkracht 3	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊
	Windkracht 3 tot Windkracht 7	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊
	Groter dan windkracht 7	😡	😡	😡	😡	😡	😡	😡	😡	😡	😡	😡	😡

Tabel risico analyse weer / ondergrond / oversteekplaatsen		Zand	Bospaden	Landwegen	Schelpenpaden	Klinkers	Asfalt	Boomwortels	Obstakels	Gevaarlijk punt	Oversteekplaats
	Vrijwel onbewolkt	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊
	Zon met (lichte) bewolking	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊
	Afwisselend bewolkt met (mogelijk) lichte regen	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊
	Afwisseling zon en buien	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊
	Zwaar bewolkt en pittige buien	😞	😞	😞	😞	😞	😞	😞	😞	😞	😞
	Zwaar bewolkt met pittige onweersbuien	😡	😡	😡	😡	😡	😡	😡	😡	😡	😡
	Zwaar bewolkt met mogelijk lichte sneeuwval / ijzel	😡	😡	😡	😡	😡	😡	😡	😡	😡	😡
	Zwaar bewolkt en zware sneeuwval	😡	😡	😡	😡	😡	😡	😡	😡	😡	😡
	Afwisselend bewolkt met (kans op) mist (/mistbanken)	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊
	Kleiner dan windkracht 3	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊
	Windkracht 3 tot Windkracht 7	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊
	Groter dan windkracht 7	😡	😡	😡	😡	😡	😡	😡	😡	😡	😡